

Chaque jour en France 10 000 dons sont nécessaires pour répondre aux besoins des malades.

**VOTRE PROCHAINE COLLECTE :**

**SOMMIERES  
COLLEGE  
G.DOUMERGUE**

Vendredi 8 février  
De 14h à 19h

## Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

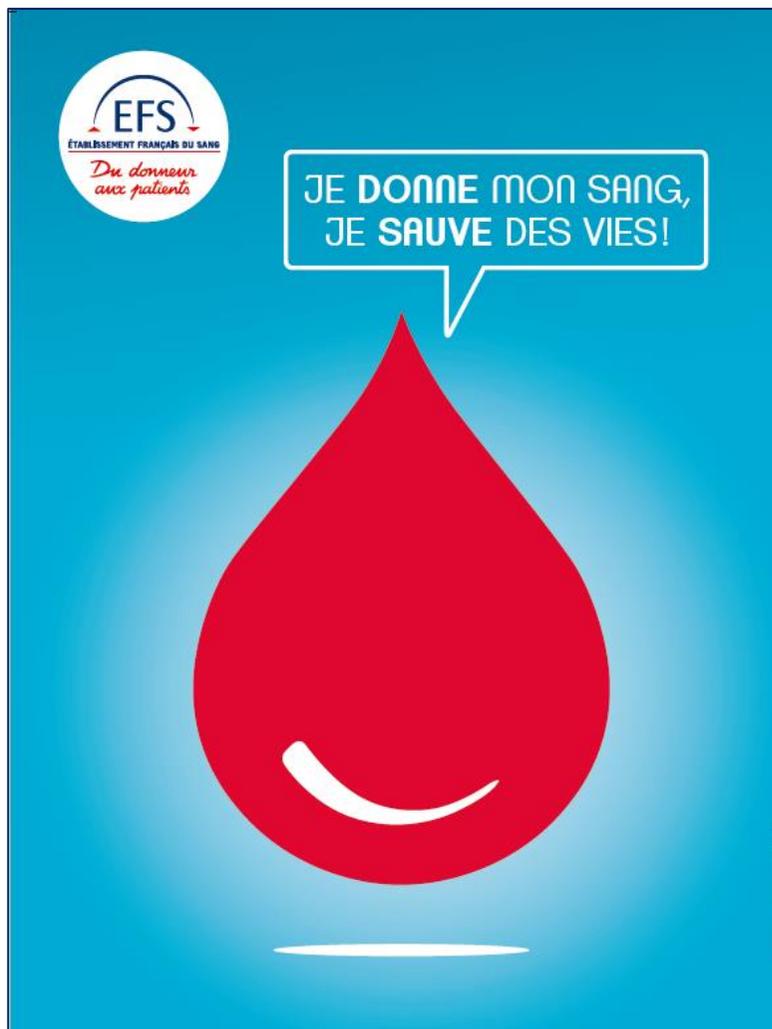
Les principales conditions pour donner son sang :

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Pour un 1<sup>er</sup> don, se munir d'une pièce d'identité

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.



Tous les ans, grâce à la générosité des donateurs, 1 million de patient sont soignés. Il n'existe pas d'alternative capable de se substituer aux produits sanguins.

Les 4 étapes pour donner son sang :



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,



Vous passez un entretien prédon afin de déterminer votre aptitude au don,



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,



Après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.

La durée totale de la démarche peut prendre de 45 minutes à une heure.