

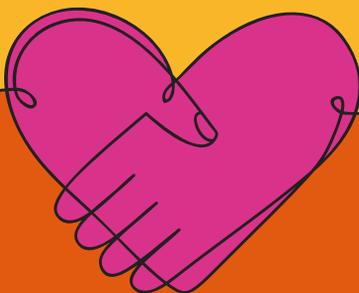
# JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL  
GARD



Du 17 septembre au 5 novembre 2024

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS  
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



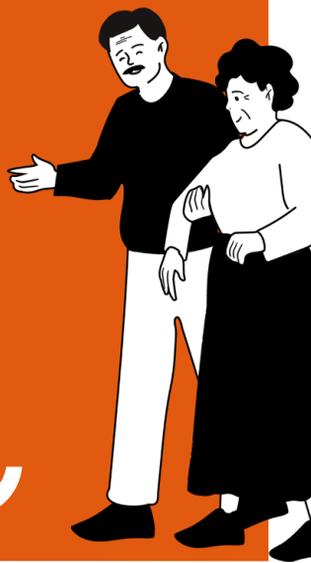
Entrée libre & gratuite

**JEUDI 3 OCTOBRE**

**10H À 16H**

**NÎMES**

**ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE**



Retrouvez  
le programme  
complet



service public  
de l'autonomie

Gard

# PROGRAMME



**NÎMES**

Entrée libre & gratuite



**10H**

## OUVERTURE DES STANDS

par des représentants de la ville de Nîmes, du Comité départemental d'éducation par la santé CODES 30 et du Conseil départemental du Gard

**10H15**

## SÉANCE DE TAI CHI

avec le Centre communal d'action sociale de Nîmes

**11H15**

## SPECTACLE DE DANSE

avec l'association « Danse la vie »

**14H**

## SÉANCE DE SHIATSU

avec Le Château Silhol

**15H**

## SPECTACLE DE DANSE INCLUSIVE

avec la compagnie « Le sens des âmes »



 UN ACCUEIL SPÉCIFIQUE POUR LES PROCHES AIDÉS  
SERA MIS EN PLACE TOUTE LA JOURNÉE

Tout au long de la journée, des stands d'information,  
des stands créatifs et de bien-être (aromathérapie,  
réflexologie plantaire, massage, etc.) seront à votre disposition.