

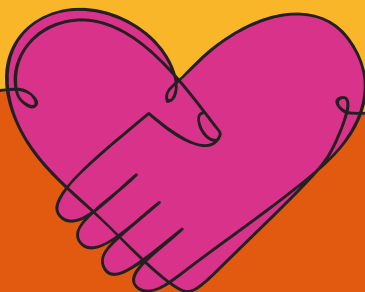
JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD



Du 17 septembre au 5 novembre 2024

ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT



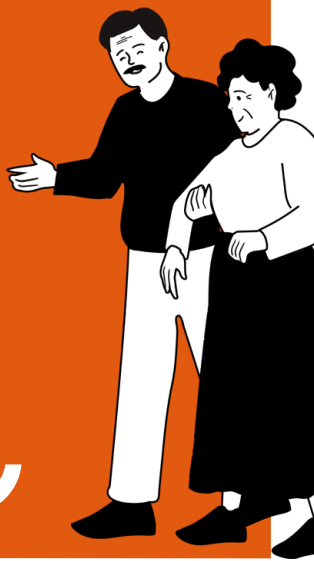
Entrée libre & gratuite

JEUDI 3 OCTOBRE

10H À 16H

NÎMES

ESPLANADE CHARLES-DE-GAULLE



Retrouvez
le programme
complet



service public
de l'autonomie

Gard

PROGRAMME



NÎMES

Entrée libre & gratuite



10H

OUVERTURE DES STANDS

par des représentants de la ville de Nîmes, du Comité départemental d'éducation par la santé CODES 30 et du Conseil départemental du Gard

10H15

SÉANCE DE TAI CHI

avec le Centre communal d'action sociale de Nîmes

11H15

SPECTACLE DE DANSE

avec l'association « Danse la vie »

14H

SÉANCE DE SHIATSU

avec Le Château Silhol

15H

SPECTACLE DE DANSE INCLUSIVE

avec la compagnie « Le sens des âmes »



 UN ACCUEIL SPÉCIFIQUE POUR LES PROCHES AIDÉS
SERA MIS EN PLACE TOUTE LA JOURNÉE

Tout au long de la journée, des stands d'information,
des stands créatifs et de bien-être (aromathérapie,
réflexologie plantaire, massage, etc.) seront à votre disposition.